

Neurosonic-hoidon esitietokysely

Yhteystiedot

Nimi: _____ Syntymäaika: _____

Puhelinnumero: _____ Sähköposti: _____

Pituus: _____ Paino: _____

1. Kerro, miksi olet tulossa Neurosonic-hoitoon. Mihin ongelmaan haluaisit saada apua?

2. Oletko kokeillut muita keinoja/hoitoja ongelmaasi? Mitä silloin tapahtui?

3. Millainen on päivärytmisi, kerro lyhyesti esim. työpäivän säännöllisyys, harrastukset, muut päivään liittyvät työt ja velvollisuudet, unen määrä keskimäärin?

4. Koetko olevasi stressaantunut?

Paljon Jonkin verran Hieman Ei ollenkaan

5. Nukutko tai palaudutko muuten mielestäsi riittävästi, miksi on tai miksi ei?

6. Oletko raskaana?

Kyllä Ei

7. Onko lääkäri milloinkaan kieltänyt tai rajoittanut sinulta liikuntaa?

Kyllä Ei

Jos vastasit kyllä, miksi on kielletty tai rajoitettu?

8. Onko sinut avoleikattu lähiaikoina tai sinulla on jokin muu verenvuodon vaara?

Kyllä Ei

9. Oletko ottanut tänään rokotuksen? (Hoitoon ei voi tulla samana päivänä.)

Kyllä Ei

10. Onko sinulla jokin seuraavista?

- Akuutti tulehdustila Kyllä Ei
- Akuutti veritulppa Kyllä Ei
- Aktiivinen syöpä Kyllä Ei
- Flunssa Kyllä Ei
- Kuume Kyllä Ei
- Välilevyn pullistuma akuutissa vaiheessa Kyllä Ei
- Vakava silmäsairaus (tai tehty silmäleikkaus) Kyllä Ei
- Migreeni tai päänsärkyä Kyllä Ei
- Niska-hartia-alueen kipuja Kyllä Ei
- Astma Kyllä Ei
- Diabetes Kyllä Ei
- Voimakas psyyke- tai kipulääkitys Kyllä Ei
- Puutumisoireita tai tunnottomuutta Kyllä Ei
- Korkea verenpaine Kyllä Ei

11. Muita toiveita hoitoon liittyen tai mitä vielä haluaisit otettavan huomioon:

Neurosonic-hoito

- stimuloi verenkiertoa, joten hoidon aikana voi esiintyä voimakasta lämpenemistä kudoksissa ja iholla. Toisilla tämä aiheuttaa voimakasta punoitusta, mikä ei ole vaarallista.
- edistää kuonan poistumista kudoksista, joten hoidon aikana tai sen jälkeen voi esiintyä lievää pahoinvointia, joka on ohimenevää. Veden nauttiminen hoidon jälkeen on suotavaa.
- stimuloi nestekiertoa ja aineenvaihduntaa, joten fyysisesti passiivisilla henkilöillä saattaa esiintyä voimakasta vireystilan nousua, joka voi aiheuttaa hoidon jälkeisenä yönä unettomuutta. Myös virtsaamisen tarve saattaa lisääntyä. Myös turvotukset lievittyvät nestekierron aktivoitumisen kautta ja palautuminen tehostuu. Joillakin henkilöillä voi esiintyä voimakasta suun kuivumista hoidon aikana. Veden nauttiminen hoidon jälkeen on suotavaa. Diabeetikon on hyvä syödä ennen hoitoon tuloa, koska hoito saattaa laskea verensokeria.
- saattaa tehostaa ravintoaineiden ja lääkkeiden imeytymistä joten voimakas psyyke- tai kipulääkitys saattaa aiheuttaa lievää pahoinvointia hoidon aikana tai sen jälkeen.
- voi aiheuttaa kivun lisääntymistä tai päänsärkyä hoidon jälkeen. Yleensä tämä ilmiö menee ohi 1-2 hoidon jälkeen. Jos kivut lisääntyvät vielä tämän jälkeen, kannattaa hoidossa pitää taukoa mahdollisen tulehdustilan vuoksi.
- voi vaikuttaa erittäin väsyttävästi niillä henkilöillä, joilla on kertynyt univelkaa pidemmältä ajalta. Ajoneuvon kuljettaminen ei ole suotavaa näissä tapauksissa hoidon jälkeen.

Tietojen vahvistaminen

- Olen lukenut esitietolomakkeen ja ymmärtänyt sen sisällön.
- Vakuutan edellä mainitut tiedot oikeiksi ja tiedostan virheellisesti annettujen tietojen haitat.

Paikka:

Päivämäärä:

Allekirjoitus:

Esitietolomakkeessa selvitettävät asiat ovat luottamuksellisia, eikä tietoja luovuteta ilman asianosaisen lupaa eteenpäin.